

Schwangerschafts-Fotografie – Schöne Erinnerungen an eine besondere Zeit

Ein Schwangerschaftsshooting kann sowohl im Studio als auch draussen in der Natur stattfinden. Hier sind ein paar Tipps und Infos, damit die Fotos zu einer wunderschönen Erinnerung werden.

Wann ist der ideale Zeitpunkt für Schwangerschaftsfotos?

Der beste Zeitpunkt für Schwangerschaftsfotos liegt zwischen der 31. und 36. Schwangerschaftswoche. In dieser Phase ist der Bauch schön rund, aber noch nicht zu schwer. Die meisten Frauen fühlen sich in diesem Zeitraum noch wohl und vital, sodass auch Fotos im Liegen entspannt möglich sind.

Was sollte ich zum Shooting mitbringen?

Kleidung:

- **Weniger oder mehr** – ganz wie du dich wohlfühlst. Im Studio stehen verschiedene Schwangerschaftskleider zur Verfügung. Gerne kannst du da was auswählen.
- **Unterwäsche:** Helle und dunkle Sets sind ideal; trägerlose BHs sind besonders praktisch, da viele Kleider trägerlos oder mit schmalen Trägern sind.
- **Lieblingsunterwäsche:** Wenn du Fotos in Unterwäsche wünschst, bringe gerne dein Lieblingsset mit.
- **Eigene Kleider:** Wenn du möchtest, kannst du auch eigene Outfits mitbringen. Umziehen ist im Studio problemlos möglich, und für Outdoor-Shootings bringe ich eine grosse Decke als Sichtschutz mit.

Accessoires:

Es stehen dir verschiedene Accessoires wie Haarkränze, Hüte und Tülltücher zur Verfügung, die du gerne für das Shooting nutzen kannst.

Kleidung für den Partner:

Für deinen Partner empfehle ich dezente Basics in neutralen Tönen wie Weiss, Braun, Grau oder Schwarz. Das passt harmonisch zu den meisten Schwangerschaftskleidern und lenkt den Fokus auf euch als Paar.

Wichtige Tipps für den Tag des Shootings

- **Vermeide enge Socken** oder Kleidung, die Abdrücke hinterlassen, da diese lange sichtbar bleiben können.
- **Kein BH vor dem Shooting**, falls Fotos mit nacktem Oberkörper gewünscht sind – so vermeidest du unschöne Druckstellen.

Outdoor-Aufnahmen

Für Outdoor-Shootings bietet die Natur die perfekte Kulisse, um die besondere Ausstrahlung und das Strahlen werdenden Mamis festzuhalten. Eine wunderbar entspannte Atmosphäre und machen die Fotos lebendig und einzigartig.

Auf meiner Webseite unter der Gallery **Schwangerschaft** findest du ein paar **Impressionen**